Menú Toledo. Febrero 2022

Sin Trigo Sin Leche y derivados Sin Soja - . - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Macarrones Sin Gluten con Tomate Abadejo al Horno al Limón Pimientos asados Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate Frito Pollo al Horno Marinado Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Lácteo	3 Crema de Calabaza Magro de Cerdo con Tomate Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Fruta	4 Arroz al Horno a la Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Fruta
7 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Lácteo	8 Arroz con Calabaza y Puerro Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Pasta + Carne + Fruta	9 Garbanzos Estofados Ternera en Salsa Cazadora Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta	10 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Lácteo	11 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
14 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	15 Crema Hortelana Arroz con Magro Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Lácteo	16 Puchero Palometa al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Pasta + Pescado + Fruta	17 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	18 Crema de Zanahoria Ternera al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Fruta
21 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada Primavera Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Pasta + Carne + Lácteo	22 Crema de Calabaza Magro de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Fruta	23 Patatas Guisadas con Pollo Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Pescado (Emblanco) Espaguetis Sin Gluten con Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Lácteo	25 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo
28				

mediterráneo