

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	2 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	4 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
7 Lentejas con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	8 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	9 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	10 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	11 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
14 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	15 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos Boloñesa Pan Blanco Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta	16 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	17 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Zanahorias al Ajillo Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	18 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
21 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	22 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Brócoli al Vapor (guarnición) Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	23 Garbanzos Estofados Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	24 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	25 Paella de Verduras Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
28 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Crema Hortelana Paella de Verduras Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	30 Puchero Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	31 Sopa de Estrellitas con Verduras Hamburguesa de Ternera S/G con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Alubias Blancas con Arroz Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	2 Judías Verdes Rehogadas Pavo al Horno al Limón Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Berenjenas Salteadas Chuleta de Cerdo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	4 Crema de Verduras Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Desnatado Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
7 Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	8 Crema Hortelana Merluza al Horno Encebollada Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	9 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	10 Menestra de Verduras Ternera al Horno con Cebolla Champiñones Salteados (guarnición) Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	11 Judías Verdes Salteadas Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur Desnatado Cena: Verdura + Carne + Fruta
14 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	15 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pavo al Horno al Limón Pan Blanco Yogur Desnatado Cena: Verdura + Huevo + Fruta	16 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	17 Crema de Calabaza Magro de Cerdo con Tomate Alcachofas Salteadas (guarnición) Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	18 Calabacín al Horno a la Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
21 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	22 Patatas Guisadas con Chorizo Jamoncito de Pollo al Horno Brócoli al Vapor (guarnición) Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	23 Garbanzos Estofados Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	24 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	25 Champiñones Salteados Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur Desnatado Cena: Verdura + Huevo + Fruta
28 Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Crema Hortelana Arroz con Magro de cerdo Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	30 Puchero Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	31 Sopa de Estrellitas con Verduras Ternera al Horno con Cebolla Champiñones Salteados (guarnición) Pan Integral Yogur Desnatado Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	2 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	4 Macarrones Sin Gluten Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
7 Espaguetis Sin Gluten con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	8 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	9 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	10 Menestra de Verduras Ternera al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	11 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
14 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	15 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Macarrones Sin Gluten Boloñesa Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	16 Arroz con Tomate Frito Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	17 Patatas a la Riojana Magro de Cerdo con Tomate Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	18 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
21 Arroz con Calabaza y Puerro Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	22 Patatas Guisadas con Chorizo Jamoncito de Pollo al Horno Brócoli al Vapor Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	23 Garbanzos Estofados Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	24 Crema de Calabacín Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	25 Paella de Verduras Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
28 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Crema Hortelana Arroz con Magro de cerdo Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	30 Puchero Palometa al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	31 Crema de Zanahoria Ternera al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	