

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</i>	2 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</i>	3 Tallarines con Tomate, Champiñón y Berenjena Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur de sabor <i>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</i>
6 Lentejas con Verduras cocidas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Arroz + Carne + Fruta</i>	7 Crema Hortelana Paella de Verduras Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</i>	8 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</i>	9 Menestra de Verduras Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</i>	10 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de sabor <i>Cena: Verdura + Carne + Fruta</i>
13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</i>	14 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos con Salsa de Tomate y Queso Rallado Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor <i>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</i>	15 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Patata + Carne + Lácteo</i>	16 Crema de Calabaza Albóndigas de Jibia con Tomate Zanahorias al Ajillo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</i>	17 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</i>
20 Crema de Pescado (Emblancho) Espirales con Salsa de Tomate y Queso Rallado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</i>	21 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Perrito y Ketchup Salchicha Vegana Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial <i>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</i>	22	23	24

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	2 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	3 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur de sabor Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
6 Lentejas con Verduras cocidas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	7 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	8 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	10 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de sabor Cena: Verdura + Carne + Fruta
13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	14 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Verdura + Huevo + Fruta	15 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	16 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Zanahorias al Ajillo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	17 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
20 Crema de Pescado (Emblanco) Espirales con Salsa de Tomate y Queso Rallado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	21 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Perrito y Kéetchup Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22	23	24

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Judías Verdes Rehogadas Pavo al Horno al Limón Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</i>	2 Berenjenas Salteadas Chuleta de Cerdo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</i>	3 Crema de Verduras Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Desnatado <i>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</i>
6 Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta Temporada <i>Cena: Arroz + Carne + Fruta</i>	7 Crema Hortelana Merluza al Horno Encebollada Pan Blanco Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</i>	8 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada <i>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</i>	9 Menestra de Verduras Ternera al Horno con Cebolla Champiñones Salteados (guarnición) Pan Blanco Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</i>	10 Judías Verdes Salteadas Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur Desnatado <i>Cena: Verdura + Carne + Fruta</i>
13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco Fruta de Temporada <i>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</i>	14 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pavo al Horno al Limón Pan Blanco Yogur Desnatado <i>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</i>	15 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco Fruta de Temporada <i>Cena: Patata + Carne + Lácteo</i>	16 Crema de Calabaza Magro de Cerdo con Tomate Alcachofas Salteadas (guarnición) Pan Blanco Fruta de Temporada <i>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</i>	17 Calabacín al Horno a la Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</i>
20 Crema de Pescado (Emblanco) Pollo al Horno Champiñones Salteados (guarnición) Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</i>	21 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Perrito y Ketchup Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco Fruta Temporada <i>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</i>	22	23	24

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón	2 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Macarrones Sin Gluten Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
6 Espaguetis Sin Gluten con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	7 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	8 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Menestra de Verduras Ternera al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Salteado Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	10 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	14 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Macarrones Sin Gluten Boloñesa Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	15 Arroz con Tomate Frito Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	16 Patatas a la Riojana Magro de Cerdo con Tomate Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	17 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
20 Crema de Pescado (Emblanco) Espaguetis Sin Gluten con Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	21 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) y Kétchup Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22	23	24