

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla de Patatas con Calabacín Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	2 Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	3 Puchero Palometa al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	5 Crema de Zanahoria Ternera al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
8 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla de Patatas con Calabacín Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	9 Crema de Calabaza Magro de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	10 Patatas Guisadas con Pollo Merluza al Horno a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Espaguetis Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa Pimientos asados Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	12 Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo
15 Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	16 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	18 Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	19 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
22 Arroz con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	23 Espaguetis Sin Gluten con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	24 Puchero Salmón al Horno Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25 Crema de Zanahoria Ternera al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	26 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
29 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	30 Macarrones Sin Gluten con Tomate Abadejo al Horno al Limón Pimientos asados Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta			