

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
Sopa de Cocido Potaje de Garbanzos  Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta	Lentejas Guisadas con Pollo Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Espirales con Tomate y Queso Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo	Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
17	18	19	20	21
Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta	Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	Lentejas Estofadas Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	Tallarines Boloñesa Caballa en Aceite Zanahorias al Vapor Pan Integral 30g. Yogur <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta
24	25	26	27	28
Arroz con Tomate Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo	Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	Sopa de Cocido Puchero  Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo	Lacitos con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
31				
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo				