

Menú Toledo. Abril 2022

Sin Cerdo - - Colegio Fray Hernando (Talavera)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>5 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p>	<p>6 Lentejas con Verduras Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>7 Crema de Pescado (Emblancho) Espirales con Tomate y Queso Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>1 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>
11	12	13	14	15
18	<p>19 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>20 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>21 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>22 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur de sabor Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>
<p>25 Lentejas con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>26 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>27 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>28 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>29 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de sabor Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterránea

Menú Toledo. Abril 2022

Baja en Calorías Estricta - - Colegio Fray Hernando (Talavera)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Potaje de Garbanzos con Calabacín Ternera al Horno al Limón Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	5 Crema de Calabaza Magro de Cerdo con Tomate Alcachofas Salteadas (guarnición) Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	6 Lentejas con Verduras Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	7 Crema de Pescado (Emblanco) Pollo al Horno Champiñones Salteados (guarnición) Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	1 Judías Verdes Salteadas Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo
11	12	13	14	15
18	19 Alubias Blancas con Arroz Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	20 Judías Verdes Rehogadas Pavo al Horno al Limón Pan Blanco Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	21 Berenjenas Salteadas Chuleta de Cerdo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	22 Crema de Verduras Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Desnatado Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
25 Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Crema Hortelana Merluza al Horno Encebollada Pan Blanco Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	27 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	28 Menestra de Verduras Ternera al Horno con Cebolla Champiñones Salteados (guarnición) Pan Blanco Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	29 Judías Verdes Salteadas Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur Desnatado Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>5 Crema de Calabaza Magro de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p>	<p>6 Patatas Guisadas con Pollo Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>7 Crema de Pescado (Emblancho) Espaguetis Sin Gluten con Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>1 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>
<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>18</p>	<p>19 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>20 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>21 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>22 Macarrones Sin Gluten Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>
<p>25 Espaguetis Sin Gluten con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>26 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>27 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>28 Menestra de Verduras Ternera al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>29 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterránea